



# Apprendre internet

Leçons individuelles  
personnalisées  
Ateliers de 8 personnes

Nathalie HENIN

Tél. : 06 63 72 85 23

contact@agencedigitale12.fr

Donner une impulsion  
numérique, c'est :

- Permettre de retrouver sa **confiance en soi**
- Transformer la peur pour le numérique en **énergie positive**
- Assurer avec patience, b n volence et créativité, un suivi **personnalisé** de l'apprenant
- Concevoir des supports pédagogiques **uniques** en phase avec les besoins identifiés
- **Transmettre** une culture numérique

## Accompagner dans les pratiques numériques

- Communiquer : recevoir et envoyer des messages
- Travailler à distance
- Accéder à l'emploi
- Installer, paramétrer et utiliser les outils digitaux
- Appréhender les réseaux sociaux
- Faire du shopping et ses courses en restant chez soi



Viser l'autonomie numérique... voire plus !

- Effectuer les démarches administratives : impôts, banque
- Consulter les professionnels de santé
- Se former et s'informer
- Garder un contact continu avec des proches
- Rechercher des informations : actualités, voyages, culture
- Se divertir
- Savoir détecter les fausses informations
- Comprendre la protection des données personnelles
- Se protéger contre les risques de cybersécurité
- Pratiquer la lecture sur écran, sans se perdre dans les liens internet